

Manual gráfico del pensamiento



Índice

Conciencia Diaria + Inteligencia Emocional = Manual Gráfico del Pensamiento

1 FUNDAMENTACIÓN.....	pág. 1
2 OBJETIVOS GENERALES.....	pág. 2
3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	pág. 2
- Cómo usar esta comprensión	
4 PROYECTO AVALADO POR PROFESIONALES.....	pág. 3
- Quien confirma la utilidad	
5 JUSTIFICACIÓN.....	pág. 3
- Por que es necesaria la comprensión del pensamiento	
6 PROFESIONALES.....	pág. 4
- Quien desarrolla este proyecto	
- Necesidades presentes del proyecto	
7 CALENDARIO.....	pág. 5
8 METODOLOGÍA.....	p.5 / 6
9 RECURSOS.....	pág. 7
a) Recursos humanos.	
b) Recursos materiales.	
10 NECESIDADES.....	pág. 8
a) Prioritario en producción.	
b) Opcionales por determinar según presupuesto.	

Desde el equipo de difusión de este conocimiento agradecemos la atención puesta en el proyecto y esperamos que encuentre la aplicación del mismo dentro de su entorno.

Atención Total + Inteligencia Emocional = Manual Gráfico del Pensamiento

Le presento un proyecto que tiene como objetivo difundir de manera sencilla y accesible a todas las personas la observación de los procesos del pensamiento.

La extensión de este proyecto engloba numerosas aplicaciones que facilitan la observación de los procesos mentales, siendo la matriz de estas aplicaciones un Manual que contiene las descripciones de los procesos del pensamiento genéricos a todos los individuos.

1 FUNDAMENTACIÓN

Durante milenios, los seres humanos hemos desarrollado elementos que facilitan nuestra vida usando la capacidad del raciocinio. Gracias a nuestro pensamiento podemos diseñar cosas que suplan carencias y beneficien a los individuos. Hoy en día parece que el pensamiento es el que idea todo. Es nuestro pensamiento el que crea las "posibilidades imaginarias" para construir inventos, siendo estas mismas "posibilidades imaginarias" las que derivan en sufrimiento constante por comparar lo que pensamos con la realidad. Esa comparación del pensamiento con la realidad es la causa de todos los conflictos entre las personas y consigo mismas. Puede observarse de manera genérica cómo es el pensamiento el que genera la intolerancia, la frustración y todos los conflictos humanos presentes.

El Manual Gráfico del Pensamiento explica, con dibujos sencillos, el funcionamiento de los procesos mentales comunes a todas las personas. El contenido de este Manual puede aplicarse de manera genérica para colectivos de muy diversas edades, status o nivel cultural, ya que todas las personas pensamos.

Como personas que viven en un mundo contemporáneo nos dimos cuenta de que la mayoría de individuos desconocen cómo se activa el pensamiento y viven en conflicto por usar procesos como; el deseo, el miedo, la comparación, la autoestima, la inseguridad... etc.

Dado que el conflicto es común en casi todas las culturas humanas decidimos estudiar las soluciones propuestas al respecto y descubrimos una carencia que suplir usando diagramas sencillos comprensibles para todos.

La urgencia presente de facilitar la resolución de los conflictos entre personas, creó la necesidad de desarrollar algo común a todos los individuos y la explicación gráfica lo es. Creamos un lenguaje en doble código, dibujo y textos que se pudiese aplicar a todas las culturas con mínimas modificaciones.

Las personas viven en constante frustración imaginando lo que son y lo que desean, comparando lo que eran y lo que serán, causando conflictos internos y externos. El presente es "lo que sucede" y al suponer e imaginar "que es lo que está pasando" generamos el desacuerdo y conflicto constante.

La habilidad de imaginar es muy útil para crear cosas, pero es perjudicial si la usamos para percibir el presente, y lo hacemos cada vez que pensamos.

Si pensamos con nuestro conocimiento que es pasado, ¿cómo pretendemos librarnos de la incertidumbre futura y de que el presente sea un conflicto, si lo filtramos todo con el pasado?

El Manual Gráfico del Pensamiento es una herramienta creada para colaborar con todo tipo de profesionales y particulares en el desarrollo y difusión de la autonomía de vida sin conflicto.

El proyecto tiene como objetivo que el mayor número de personas mejoren su calidad de vida comprendiendo de manera sencilla cómo funcionan.

2 OBJETIVOS GENERALES

- Impulsar y potenciar el afán de comprensión y paz personal de los usuarios del pensamiento que somos todos.
- Mejorar la comunicación, relación, desarrollo y evolución en las personas.
- Proporcionar un lenguaje específico que facilite la vida en paz.

3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ofrecer la oportunidad a las personas de participar en una comprensión común a todos los individuos.
- Proporcionar la posibilidad a particulares y empresas de asumir un lenguaje y manera de comunicarse con una comprensión sencilla. Se trata de una actividad de observación que desarrolla tolerancia y paz interna en todos los ámbitos de la vida diaria.
- Proporcionar la posibilidad a centros formativos de compartir el conocimiento adquirido y difundirlo en red de manera eficaz.
- Realizar talleres para facilitar la formación de formadores en espacios geográficos diferentes que ayude a la difusión de este conocimiento.
- Ofrecer un servicio de transmisión completo que incluya todas las posibilidades de aplicación de los gráficos contenidos en el Manual para que llegue al mayor número de individuos sin excepción.

Cómo usar esta comprensión

Los procesos mentales pueden ser observados como mecanismos ya que tienen un origen, un desarrollo y un desenlace. Cuando los observamos sin identificarnos con nuestro pensamiento podemos hacer consciente su uso en nuestro beneficio o descartarlos cuando impidan mantener la paz en el presente.

Comprendiendo cómo se crean los conflictos por comparación de imágenes mentales se desarrolla la capacidad de vivir en calma y aprender de cada instante.

El contenido del Manual pretende ser eficaz para observar el pensamiento como el mecanismo que es. Tan solo hay que abrirlo por cualquiera de sus páginas y observar el proceso que se describe. Así, seremos libres de usar "la herramienta de pensar" cuando nos sea útil y no estar atrapados en ella, viviendo en constante conflicto entre lo que vemos dentro y lo que pasa fuera.

El conocimiento que exponen los Gráficos del Manual es planteado como algo olvidado que se recuerda y asimila fácilmente ya que, como individuos, usamos "la máquina de pensar" de manera idéntica. Cada uno puede buscar dentro de sus experiencias los ejemplos expuestos en los gráficos y así comprender de manera sencilla cómo funciona el pensamiento para ser libres de vivir en paz sin el conflicto interno, que tarde o temprano deriva en conflicto externo.

Además del ejemplar impreso hemos preparado la producción de videos, juegos y presentaciones para hacer difusión viral en Internet y así facilitar la transmisión del conocimiento hasta tener la posibilidad de hacer llegar las copias impresas.

4 PROYECTO AVALADO POR PROFESIONALES / Quien lo confirma

Dependiendo del conocimiento de la persona que investigue el manual, así será la utilidad que encuentre en el contenido.

El Manual ha sido evaluado y aprobado por personas relevantes de muy diferentes gremios que están a la espera de poder adquirir copias impresas o digitales en cuanto estén disponibles.

Personas del mundo **pedagógico** han encontrado en el contenido del Manual un valor extraordinario por tratar la inteligencia emocional y desarrollar la capacidad de mantener la calma en estados de conflicto. Este conocimiento puede ser asimilado a cualquier edad ya que el pensamiento es usado desde los primeros años hasta el último día de vida.

En el mundo de la **empresa y los recursos humanos** han descubierto en el Manual utilidad para ofrecer una nueva comprensión a su equipo, ya que amplía la tolerancia y la capacidad de comunicación.

Personas del mundo de la **espiritualidad y la meditación** lo han calificado como una guía práctica de "meditación activa" ya que permite observar con atención total la verdad de lo que está sucediendo y con ella, mantener la paz interna y elevar la conciencia.

Cuando lo han investigado personas del mundo de los **negocios** lo han visto como un plan con enorme proyección en el ámbito de la responsabilidad social corporativa ya que, el manual por sí mismo, puede ofrecerse a los individuos como manual corporativo o regalo de empresa, además de poder organizar talleres que promuevan las relaciones entre equipos de trabajo o usar su contenido para crear redes de comunicación entre empresas.

Personas destacables del mundo del **ocio**, tanto de creación de eventos, como de videojuegos de interacción, encuentran en el Manual una inspiración para desarrollar espectáculos didácticos, juegos éticos, de construcción, de cambio de perspectiva, de creatividad y desarrollo de la tolerancia en cualquier edad.

Responsables de **marketing** describen el Manual como una guía de inspiración para crear campañas eficaces ya que se representa el mecanismo que desarrolla bienestar común a todos los individuos. El feedback común en este gremio ha sido la comprensión de que toda empresa o corporación que ponga la atención en una campaña que genera bienestar real para sus clientes, trabajadores y proveedores, creará una fidelización casi instantánea a su marca.

Encargados de transmitir conocimiento en talleres de **desarrollo personal y motivación de grupos** han calificado el contenido del Manual como la base de todo individuo sano; adulto o niño.

Personas relevantes en el **mundo terapéutico** han visto en el Manual la posibilidad de que cada individuo investigue sus propias trabas sin depender de alguien que juzgue y guíe los actos del día a día ya que en sus páginas se encuentran los orígenes del conflicto mental. Tanto psicólogos, como terapeutas de técnicas como la PNL, el Coaching, la Gestalt...etc, han visto en el Manual una herramienta que potencia la auto investigación y el auto desarrollo.

Todo el que ha investigado los gráficos del manual encuentra una utilidad dentro del ámbito que maneja. Esto nos anima a proyectar diferentes maneras de presentarlo para facilitar su comprensión a todos los individuos.

5 JUSTIFICACIÓN

Por qué es necesario comprender los procesos del pensamiento.

Hace muchas generaciones que las personas vivimos con el pensamiento "encendido" constantemente y eso nos hace creer que ha de ser así para sobrevivir.

A pesar de tener una gran utilidad creadora, el pensamiento también es la causa de la mayoría de los conflictos humanos pasados y presentes. Por ello, nos vemos en la responsabilidad de poner nuestra energía en difundir su comprensión y así vivir en calma como seres evolucionados.

Un profesional de verdad busca la eficacia en lo que hace y, teniendo en cuenta la situación de conflicto en la que vivimos la mayoría de personas, nos vemos en la decisión de poner la profesionalidad al servicio de comprender lo que genera ese conflicto.

Como individuos todos tenemos la posibilidad, habilidad y experiencia que pueden convertirse en un servicio para toda nuestra especie. Por ejemplo, si pones la profesión, las estrategias o la fama a trabajar para los demás, la energía permanece y la semilla de tus actos será útil en el futuro para todas las personas de tu especie.

Como seres humanos nos gustaría tanto vivir en paz y ser libres... pero el pensamiento no para de atormentarnos. ¿Por qué no investigar y difundir de manera sencilla cómo observarlo y controlarlo hasta que seamos libres de su uso?

6 PROFESIONALES

Quién desarrolla este proyecto

Como responsable del proyecto soy una persona llena de entusiasmo y con ganas de crear algo útil para las personas que merecemos vivir en paz.

Dentro de mi preparación hay muchos ámbitos desarrollados pero puedo definirme como una persona que busca la libertad de los individuos para que desarrollen todo su potencial.

A día de hoy investigo todo tipo de técnicas que puedan facilitar la vida en orden, pero en otro momento de mi vida me he dedicado a construir milagros en temas de producción (cine, publicidad, eventos, marketing, giras...). He dirigido grupos de personas capaces de construir "supuestos imposibles" y he llevado a cabo, con equipo humano, proyectos en muy distintos ámbitos, pero todos con la atención puesta en el bienestar general.

Conozco personas brillantes en diferentes gremios que pueden desarrollar aplicaciones para facilitar la difusión y comprensión del contenido del Manual. Además, cuento con el efecto mariposa que se genera en el que lo investiga, y suele incluir recomendaciones para que amigos o conocidos estudien el contenido o desarrollen otras aplicaciones.

A día de hoy toda contribución profesional con el proceso de difusión y desarrollo es bienvenida ya que el proyecto está siendo construido con el único apoyo de la pasión que se genera al descifrar este tema y compartirlo.

El proyecto está abierto a toda colaboración que se proponga. Se estudian con el equipo todas las opciones de difundir esta información, como el uso de las infraestructuras y contactos de una empresa o particular, además de estar abiertos a recibir conocimiento para desarrollar las aplicaciones.

El proceso de construir las propuestas cuenta con profesionales implicados en aportar su experiencia y habilidades para resolver el objetivo de difundir esta comprensión en todas sus posibilidades. En cuanto se consigan los medios se pondrá en marcha el equipo de desarrollo y producción ya que es necesario el servicio y la mano de obra profesional.

El objetivo final del equipo es que las personas dispongan de un conocimiento apropiado para su edad y cultura, que genere una vida sin conflicto y que esta comprensión nos facilite a todos la evolución como especie.

- Los valores que mueven al equipo humano implicado son; la confianza, la integridad, la colaboración, la impecabilidad, la eficacia sostenible, la transparencia, la compasión hacia todas las personas y el desarrollo del potencial intrínseco de cada individuo.

Necesidades presentes del proyecto

Hasta que la maqueta impresa estuvo acabada no hemos tenido más apoyo que las ganas de compartir esta comprensión con el resto de individuos de nuestra especie. Ahora pedimos cualquier tipo de colaboración para llevar a cabo una difusión eficaz y que el mayor número de personas accedan a la comprensión que les desarrolle o capacite para observarse a sí mismos y mantener la paz interna que genere paz externa.

Necesitamos ayuda para editar y distribuir las primeras copias impresas pero también buscamos colaboración para llevar a cabo cada elemento diseñado; hacer la Web interactiva, crear las animaciones que enseñen los procesos expuestos en el Manual, producir el video explicativo,

desarrollar los juegos, hacer formación de formadores, desarrollar el proyecto como asignatura escolar para diferentes edades, crear grupos de investigación y aplicación, llevar a cabo exposiciones o espectáculos itinerantes... y un largo etcétera de aplicaciones que pueden desarrollarse para difundir la comprensión de cómo funciona el pensamiento de forma genérica en cualquier país, cultura, creencia o lengua.

7 CALENDARIO

Este proyecto se llevará a cabo de manera ininterrumpida durante todo el año. Dada la necesidad de vivir en paz, nos vemos en el compromiso de dedicar nuestra vida a difundir este conocimiento hasta que sea común al mayor número posible de individuos.

8 METODOLOGÍA

El proyecto tiene como objetivo prioritario aportar una nueva línea de comprensión entre las personas de ámbitos muy diferentes, ya que el pensamiento lo abarca todo. Con la asimilación de este conocimiento se capacitará a las personas, de una manera sencilla, para ser libres de percibir el presente sin el conflicto causado por el pensamiento. Estamos desarrollando diferentes aplicaciones con el contenido de los Gráficos para facilitar la difusión posibilitando la libre elección a los usuarios y que sean ellos los que escojan las aplicaciones para investigar, siendo prioritaria la producción de copias impresas para simplificar el manejo y adquisición de los gráficos.

La metodología a realizar seguirá el siguiente patrón:

Logística de Distribución de copias impresas

Envío de ejemplares a las personas que están ya interesadas en su adquisición y distribución de los pedidos que se hagan tras la difusión en Internet.

Antes de dar por finalizado el desarrollo de los diagramas hemos visitado con el Manual a todo un elenco de profesionales para que nos diesen un feedback que ayudase a optimizar las explicaciones. Desde entonces esperan ejemplares en varias ciudades de España y Latinoamérica y se está desarrollando un cuento infantil con los contenidos adaptados a la infancia, además de estar siendo traducido a inglés para facilitar su difusión.

Gira de Conferencias

Explicación del contenido y diálogos con los asistentes en diferentes ciudades de la península con posibilidad de viajar a países de habla hispana e inglesa.

La exposición del mecanismo del pensamiento se presenta con diagramas comprensibles en cualquier nivel cultural ya que son descripciones sencillas idénticas para todos.

Las explicaciones se hacen usando metáforas universales y ejemplos comunes a todos los asistentes para que el público comprenda su propio mecanismo interno sin límites culturales.

Talleres de comprensión del manejo del pensamiento.

Para un uso consciente del pensamiento se guía a los asistentes en la investigación de los procesos expuestos en los gráficos a través de sus propias experiencias.

Los diagramas son presentados de manera divertida y común sin necesidad de que las personas se muestren al grupo ya que se usa un método denominado "lenguaje limpio" con el que se puede guiar la investigación en grandes grupos de personas a la vez, de manera amena para todos los asistentes.

Cursos de comunicación de los condicionamientos personales.

Con la investigación práctica colectiva se habilita a los asistentes para que sean libres de modificar sus hábitos de pensamiento y, con ello, ampliar sus estrategias de comunicación en el proceso del vivir diario.

Una vez que los asistentes escuchan la escenificación de una situación que podría generar conflicto o malestar, resuelta de manera eficaz, ellos mismos comprenden el proceso y desarrollan la habilidad de comunicar sus emociones sin que les genere cambios de estado.

Cabe destacar que en todos los casos de exposición los usuarios interactúan con el grupo y consigo mismos, desarrollando todo su potencial como individuos en estado de calma.

Instalación itinerante

Diseño y construcción de un circuito expositivo itinerante que difunda la comprensión del contenido del Manual Gráfico del Pensamiento para que llegue a un público objetivo que no se podría alcanzar sin esa infraestructura.

Desarrollo de juegos en red que faciliten la integración del conocimiento

Se cuenta con un grupo de expertos en la creación de juegos virales en red para que los usuarios puedan integrar la información de manera lúdica con un proceso de recompensas personales basadas en el bienestar común para todos los individuos.

Las estrategias de juegos éticos pueden variarse de juego en la red a juego de mesa con sencillas modificaciones de formato.

Desarrollo de juegos de construcción que faciliten la interacción en escuelas y familias.

El proyecto puede trasladarse a fichas que montan los procesos de relación y que además de mejorar la motricidad fina, amplían la percepción y el cambio de perspectiva en el proceso de pasar los elementos del plano, a construir en tres dimensiones.

Desarrollo de juegos para dispositivos móviles tipo I-Phone, Androide...etc.

En la era de las comunicaciones tenemos en cuenta que el público usuario de teléfono móvil es una multitud objetiva para difundir este conocimiento, y que él mismo será su mejor promotor.

Estudio de usuarios potenciales del conocimiento expuesto.

Se pone la atención en localizar todos aquellos grupos de personas que puedan verse beneficiados por la adquisición de este conocimiento para difundirlo entre sus organizaciones. El proyecto cuenta con la posibilidad de expandirse de manera exponencial a otras regiones ya que el conocimiento expuesto es traducible a cualquier cultura.

Plan para difundir la comprensión del Manual por las Ongs españolas en el mundo.

Contamos con los contactos necesarios para que el Manual se difunda como un "modus operandi" de las organizaciones no gubernamentales y asociaciones que realizan trabajos de colaboración en regiones dentro y fuera del territorio español.

Plan de medios.

Por el pasado laboral de la creadora, el proyecto cuenta con la posibilidad de incluir gratuitamente o a muy bajo coste: artículos, anuncios y reseñas en diferentes publicaciones nacionales y locales que apoyan la difusión del contenido del Manual Gráfico del Pensamiento, llegando a un mayor número de individuos.

Además de la difusión en prensa escrita también contamos con personas esperando poder divulgar este conocimiento en Internet para que sea de libre acceso a los usuarios en red.

Congreso de neurocientíficos, investigadores de inteligencia emocional y meditadores.

La capacidad y experiencia diseñando eventos de gran escala nos facilita la producción de un congreso que englobe las diferentes organizaciones, instituciones y profesionales que busquen con sentido común el desarrollo de los individuos en paz de manera autónoma.

Contamos con los contactos y la capacidad organizativa para congregarse a personajes reconocidos de las áreas vinculadas a la comprensión del pensamiento. En este encuentro, se compartirían conocimientos con expertos de diferentes campos dedicados al desarrollo de los individuos y se expondría al mundo científico, educativo y espiritual el contenido del Manual Gráfico del Pensamiento.

La meta de proyección de este conocimiento es tan amplia como individuos tiene una población.

Las personas de habla hispana somos unos 400 millones de individuos y de habla inglesa 900 millones. Todos pensamos y ninguno tiene una guía de cómo funciona el proceso de pensar que facilite la vida en el presente con sus cambios constantes para asimilarlos en paz.

Si dentro de su conocimiento, agenda o interés aparece alguna sugerencia por favor no dude en comentarla y estudiaremos la aplicación que mejor se ajuste al momento.

9 RECURSOS

El proyecto cuenta con los siguientes recursos:

a) Recursos humanos:

- 1 coordinador del proyecto que actúa asumiendo progresivamente las demandas derivadas hacia el mismo, así como las previas de planificación y estudio de las necesidades del proyecto.
 - Creadora con experiencia en investigación y producción: Eva Lobo
- Diversos colaboradores profesionales que se encargan de desarrollar las diferentes necesidades de producción y necesidades técnicas que deriven del Manual Gráfico del Pensamiento: distribución de ejemplares, animaciones, Web, traducción a otros idiomas, difusión en Internet, conferencias, espectáculos, instalaciones itinerantes, exposiciones,...etc.
- Diversos colaboradores que se entrenan en el arte de comunicar el contenido del Manual Gráfico del Pensamiento facilitando la formación de formadores que transmitan esa comprensión de manera eficaz.

b) Recursos materiales:

Como recurso principal contamos con nuestro Neocortex que diseña y optimiza las creaciones derivadas de la comprensión del Manual. Además de sufrir incontinencia creativa y capacidad organizativa, disponemos de contactos profesionales en todas las áreas expuestas y experiencia en el desarrollo de proyectos eficaces. Tenemos a la espera un equipo de expertos en las diferentes materias a desarrollar; profesionales de la comunicación, inteligencia emocional y desarrollo personal, creadores de animaciones exitosas, diseñadores gráficos y de Webs interactivas, especialistas de motion graphics, creadores de juegos éticos, productores de campañas de difusión y promoción efectivos, especialistas en difusión en red y muchas otras personas con entusiasmo por ver a los humanos vivir libres en paz.

Hasta ahora los recursos materiales para desarrollar la matriz impresa han sido auto financiados por los creadores del proyecto que esperan recibir la colaboración necesaria para contratar al equipo que desarrolle las aplicaciones propuestas.

Dado que la comprensión contenida en el manual es de interés general nos vemos en la posibilidad de crear una organización de personas que actúen como una gran compañía en la que cada uno pone su conocimiento, habilidades e ideas al servicio de toda la especie.

A continuación exponemos los proyectos en proceso de desarrollo que necesitan cooperación para ser finalizados.

10 NECESIDADES

Prioritario en producción;

- Distribución de ejemplares impresos del Manual Gráfico del Pensamiento.
- Difusión del contenido.
- Creación de una Web interactiva con el contenido y páginas en redes sociales.
- Animaciones explicativas en infografía digital.
- Traducción a diferentes lenguas.

Opcionales por determinar según presupuesto o infraestructura;

- Edición de ejemplares en diferentes idiomas.
- Rediseño del Manual para adecuarlo al público infantil.
- Cursos definidos para público específico.
- Conferencias de difusión del Manual Gráfico del Pensamiento.
- Talleres de comunicación de la comprensión del pensamiento.
- Desarrollo de la asignatura escolar para diferentes edades.
- Videojuego ético interactivo para descarga gratuita por Internet con posibilidad de uso en redes virales.
- Juego de mesa para uso individual y familiar.
- Videojuego para dispositivos móviles tipo Android, I-phone, Blackberry...etc.
- Juego de mesa con fichas de construcción infantil y adulto.
- Producción de serie de dibujos animados.
- Espectáculo tecnológico itinerante para difundir el conocimiento expuesto.
- Construcción de instalaciones artísticas para espacios expositivos y certámenes de arte.
- Instalación de muestra itinerante que difunda los diferentes contenidos del proyecto.
- Plan de medios escritos y virales.
- Congreso internacional de científicos, educadores y pensadores de evolución.
- Resto de aplicaciones que vayan surgiendo.

Si se desea colaborar con el desarrollo de alguna de las propuestas o producir otras no dude en ponerse en contacto con nosotros y le atenderemos encantados.

Gracias

