

Para vivir en paz
Identificación del conflicto generado por
la falta de observación del pensamiento.



Curso vivencial para integrar la comprensión
de cómo funciona la psique humana.

Desarrolla:

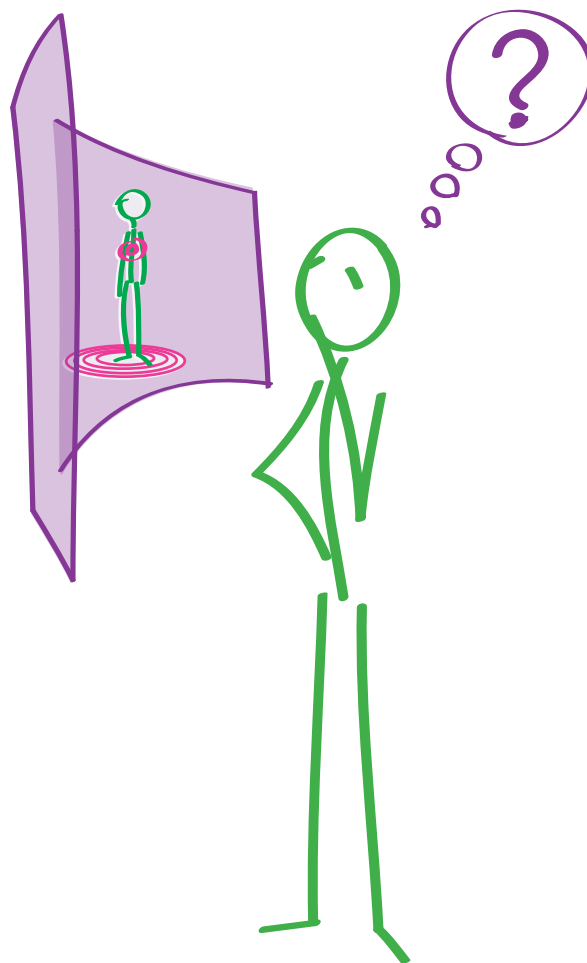
- Estado de calma
- Conciencia de la construcción de las representaciones mentales
- Comprensión del condicionamiento
- Habilidad para estar presente en paz
- Capacidad para identificar las imágenes mentales propias y ajenas
- Habilidades de comunicación pacífica
- Facilidad para mediar en conflictos
- Observación de los diferentes roles
- Aceptación del continuo cambio
- Acción en orden con el presente

Disminuye:

- Estados de conflicto
- Emociones destructivas
- Actitudes negativas ante la vida
- Pensamiento rumiante
- Sensación de insatisfacción
- Estrés y ansiedad

Para más información visita la web:
www.manualgraficodelpensamiento.com

Manual gráfico del pensamiento



La vida no es lo que piensas
Hazte libre viviendo en paz

Mayo - Junio 2012
Gijón
Fundación Siloé



Taller Dinámicas del pensamiento

IDENTIFICACIÓN DEL PENSAMIENTO
DISOLUCIÓN DE CONFLICTOS
EQUILIBRIO EMOCIONAL
ESTADO DE PAZ



- Investigación de los patrones mentales
- Identificación de los factores que impiden la percepción de la realidad presente
- Disolución de conflictos internos y externos
- Acción en orden con el presente